



## Food Pantries and Soup Kitchens/Recursos para alimentos

Call ahead as hours and locations may change  
Llamar antes de presentarse para confirmar horas/sitios

Organization/ organización	Phone no./ número telefónico	Location/Lugar	Hours of Service and Information/horas de servicio y información
Bread and Roses	978-681-8768	58 Newbury Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mon – Thu/Lun - Jue, 10 AM - 4 PM</li> <li>• Need referral from medical professional, social worker, representative from any similar social services agency to verify family or individual circumstances/ Necesita un referido de un médico, trabajador social o representante de una agencia de servicios sociales para verificar la situación familiar o del individuo</li> </ul>
Lazarus House - St. Martha's Food Pantry	978-332-5013	242 Hampshire Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wed/Miércoles, 9:00 AM - 2 PM</li> </ul>
Neighbors in Need  Could attend once a week/ Puede asistir una vez a la semana.	978-685-8321  www.needfood.org	South Congregational/ Iglesia Adventista Del Séptimo Día Jerusalén 198 South Broadway, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tue/Mar, 8:30 – 9:30 AM</li> </ul>
		Christ United Methodist Church 207 Haverhill Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tue/Mar, 10 -11 AM</li> </ul>
		Methuen Public School Family Resource Ctr 10 Ditson Place, Methuen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tue/Mar, 5:30-6:30 PM</li> </ul>
		Ministerio Apostólico Jesucristo es el Señor 96 East Haverhill Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wed/Miércoles, 8:30 - 9:30 AM</li> </ul>
		Methuen Arlington Neighborhood, Inc. 141 Tenney Street, Methuen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wed/Miércoles, 10 -11 AM</li> </ul>
		Iglesia Adventista Del Séptimo Día 297 South Union Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thu/Jue, 8:30 – 9:30 AM</li> </ul>
		Boys and Girls Club 136 Water Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thu/Jue, 10 – 11 AM</li> </ul>
		Andover Senior Center—Four Season's Room 30 Whittier Court, Andover	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thu/Jue 4 – 5 PM</li> </ul>
Third Baptist Church 22 Warren Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fri/Vie, 8:30 – 9:30 AM</li> </ul>		
Salvation Army - Lawrence	978-682-8038	250 Haverhill Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Families of 1-2 people/Familias de 1-2 personas: Thu/Jue 9:30 - 11:30 AM</li> <li>• Families of 3+ people/Familias de 3+ personas: Wed/Miércoles 9:30 - 11:30 AM</li> <li>• Newcomers must call ahead on Mon or Tue before 1 PM and ask for Nancy /Los clientes nuevos deben</li> </ul>

			llamar con anticipación a Nancy el lunes o martes antes de 1 PM <ul style="list-style-type: none"> <li>• Could attend only once a month/Puede asistir solo una vez al mes.</li> </ul>
Food for the World	978-683-9949	516 Essex Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wed/Mié, 9-11 AM</li> </ul>
		774 Essex Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1st Sat of month/Primer sábado del mes, 10-11 AM</li> </ul>
		35 Common Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fri/Vie, 1 - 3 PM</li> </ul>
		46-48 Fitz Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> Monday of month/1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> Lunes del mes, 10 - 11AM</li> </ul>
		15 Parker Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Last Sat of month/último sábado del mes, 12 - 1PM</li> </ul>
		201 Haverhill Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Every other Sunday, excluding holidays/ Un domingo sí, un domingo no, excluyendo los días festivos, 1:30 - 2:30PM</li> </ul>
Calvary Baptist Church	978-373-6466	13 Ashland Street, Haverhill	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fri/Vie, 6:30-8 PM</li> <li>• Need ID/Necesita identificación</li> <li>• Parking to the left of the church/Puede parquear el auto a la izquierda de la iglesia</li> </ul>
Greater Lawrence Community Action Council	(978) 681-4900	305 Essex Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tue/Mar, 4:30 – 5:30 PM</li> </ul>

**Soup Kitchens/Comedores Comunitarios:**

Organization/organización	Phone num./núm. telefónico	Location/Lugar	Hours of Service and Information/horas de servicio e información
Bread and Roses	978-681-8768	58 Newbury Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mon - Thu &amp; Sat/Lun – Jue &amp; Sáb</li> <li>• Dinner/Cena: 5 - 7 PM</li> </ul>
Cor Unum Meal Center	978-688-8900	191 Salem Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Open Daily/Abierto todos los días</li> <li>• Breakfast/Desayuno: 6 - 8 AM</li> <li>• Dinner/Cena: 4:30 - 6:30 PM</li> </ul>
Lazarus House - Good Shepard Soup Kitchen	978-269-5280	412 Hampshire Street Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daily/Todo los días</li> <li>• Breakfast/Desayuno: 8:30 - 9:30 AM</li> <li>• Lunch/Almuerzo: 11:30 AM - 1 PM</li> </ul>

**Special Services/Servicios Especiales:**

Organization/organización	Phone num./núm. telefónico	Location/Lugar	Hours of Service and Information/horas de servicio e información
Elder Services of the Merrimack Valley	978-620-3540 (The Center)	155 Haverhill St, Lawrence (Senior Center)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The 2<sup>nd</sup> Thursday and the 3<sup>rd</sup> Tuesday of every month, 9-10:30AM. El 2do jueves y el 3er martes de cada mes.</li> <li>• Apply in person in The Center. Aplicar en persona en The Center</li> </ul>
Veterans Northeast Outreach Center	978-372-3626	10 Reed Street, Haverhill	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Food pantry for veterans and their families /Despensa de alimentos para veteranos y su familia</li> <li>• Tue &amp; Thu/Mar &amp; Jue, 10:30 AM - 2PM</li> <li>• Go to the office to apply, bring the DD214 and the VA card on first visit/Ir a la oficina para aplicar, lleve su DD214 y tarjeta VA en la primera visita</li> </ul>
Greater Lawrence Community Action Council	978-681-4960	305 Essex Street, 2 <sup>nd</sup> floor Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WIC: pregnant women and infant needs/ para mujeres embarazadas y bebés</li> <li>• Mon, Wed &amp; Fri 8:30 AM – 4:30 PM/ Lun, Mié &amp; Vie 8:30 AM – 4:30 PM</li> <li>• Tue &amp; Thu 10 AM – 6 PM/ Mar &amp; Jue 10 AM – 6 PM</li> </ul>
	(978) 681-4963	141 Tenney St. Methuen	
Lazarus House - Emergency Shelter	978-794-8447	48 Holly Street, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bagged meals/Distribución de comida en bolsas</li> <li>• Daily/Diariamente, 8- 10 PM</li> <li>• Need ID/necesita identificación</li> </ul>

**MORE INFO/MÁS INFORMACIÓN: PROJECT BREAD FOODSOURCE HOTLINE  
1.800.645.8333**

Neighbors in Need – Infants in Need Program	978-685-8321	60 Island Street, Suite 214-East Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diapers, formula, baby food, and clothing/Pañales, comida, ropa y leche para bebé</li> <li>• Need to provide your name and the name(s) of your child or children and child or children's birth date(s)/Necesita dar su nombre y el nombre de su bebé y fecha de nacimiento</li> <li>• Mon – Fri/Lun - Vie, 9 AM - 1:00 PM</li> <li>• Please call if pick-up needed outside normal hours/Llame si necesita recoger fuera de las horas normales</li> </ul>
Neighbors in Need—Holiday Meals	978-685-8321	60 Island Street, Suite 214 Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Must be part of food pantry program or referred by area social workers</li> <li>• Necesita ser parte de un programa de despensa de alimentos o ser referido por un trabajador social</li> </ul>
Groundwork Farmers Market/Mercado Agricola	(978)-974-0770	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accept/Aceptan cash, debit, credit, EBT/SNAP/Food stamps, WIC, Senior coupons, Holy Family Hospital Farmers Market Vouchers</li> </ul>	
		Campagnone North Common, Lawrence (across from The Center at 155 Haverhill St)/ en frente del Centro en 155 Haverhill St)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wednesday/Miércoles, 10am-3PM from/desde Jun. 5<sup>th</sup> - Oct. 26<sup>th</sup></li> </ul>
		Nevins Memorial Library 305 Broadway, Rt 28, Methuen, MA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Friday/Viernes, 10am-3PM from/desde Jun. 5<sup>th</sup> - Oct. 26<sup>th</sup></li> </ul>
		Lawrence Catholic Academy Parking Lot 101 Parker St., Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saturdays/Sábados, 10 am – 3PM from/desde Jun. 5<sup>th</sup> - Oct. 26<sup>th</sup></li> </ul>
Summer Eats Program	(978)-975-2762	Various sites throughout Lawrence/Varios sitios en Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monday-Friday throughout the summer for children who would receive free or reduced lunch during the school year/Lunes a Viernes-durante el verano para los niños que reciben almuerzo gratis o a precio reducido durante el año escolar</li> <li>• Serves breakfast and lunch /Desayuno y almuerzo</li> <li>• Call to findout where/Llame para saber dónde se reparte la comida</li> </ul>
Community Servings	617.522.7777	179 Armory Street, Jamaica Plain, MA 02130	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Provides home-delivered meals to individual and families with critical or chronic illnesses/Proveen comidas preparadas a individuos o familias con enfermedades graves o crónicas</li> <li>• Must fill out application with letter from doctor or nurse/Necesita una carta de un médico o enfermera y completar la aplicación</li> </ul>

Classes at/Clases en Groundwork Lawrence:

Organization/organización	Phone num./núm. telefónico	Location/Lugar	Hours of Service and Information/horas de servicio e información
Cooking Classes	(978)-974-0770 x7006	50 Island Street, Entry B, Lawrence	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-8PM on Tuesdays/Martes from/desde Jul 23 – Aug. 20</li> <li>• Includes information on preparing healthy meals, free groceries and a shopping tour/Incluye información sobre cómo preparar comidas saludables, alimentos gratis y un tour de compras (una visita a una bodega o supermercado para enseñarle a comprar los mejores alimentos para su familia)</li> </ul>
Fresco Cooking Club			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Saturday a month, 12-2PM/ Un sábado al mes, 12-2PM</li> </ul>

MORE INFO/MÁS INFORMACIÓN: PROJECT BREAD FOODSOURCE HOTLINE  
1.800.645.8333

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mar. 16<sup>th</sup>, April 20<sup>th</sup>, May 18, June 15, July 20, August 17, September 21, October 19, November 16, December 21,</li> </ul>
Family Cooking Classes			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-8PM on Mondays/Lunes from/desde Jul. 15 – Aug. 12</li> <li>• Includes information on preparing healthy meals, free groceries and a shopping tour/Incluye información sobre cómo preparar comidas saludables, alimentos gratis y un tour de compras (una visita a una bodega o supermercado para enseñarle a comprar los mejores alimentos para su familia)</li> </ul>
Cooking Matters			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-week course from 6-8PM on Tuesdays from June 4<sup>th</sup> to July 9<sup>th</sup></li> <li>• Curso de 6 semanas los martes de 6-8pm desde el 4 de junio al 9 de julio</li> </ul>

MORE INFO/MÁS INFORMACIÓN: PROJECT BREAD FOODSOURCE HOTLINE  
1.800.645.8333

Last Updated: 02/2020